



Jeder Dritte kommt in seinem Leben mit dem Thema Krebs in Berührung.

ambulantes gesundheitszentrum stefelmanns

... vermittelt neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür steht sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.

ags-FAQ

Krebs

Kempen, 01.08.2021 - Jeder Dritte in Deutschland hat Berührung in sein Leben mit dem Thema Krebs. Glücklicherweise werden die onkologischen Behandlungsmethoden immer besser, wodurch die Überlebensrate steigt. Das Leben mit vorübergehenden sowie bleibenden Folgen der Krankheit hat einen sehr starken Einfluss auf den Alltag.

Bei Krebs ergeben sich viele Beschwerden. Wegen der medizinischen Behandlung ist man weniger aktiv; Kondition und Kraft lassen nach. Die medizinische Krebstherapie schlägt auch häufig auf Herz und Lunge, worunter die Kondition zusätzlich leidet. Ermüdung entsteht oft schon während der medizinische Behandlung; sie kann noch Jahre später vorhanden sein. Als Folge von Chirurgie und Bestrahlung können Einschränkungen der Beweglichkeit der Muskeln und Gelenke entstehen. Vor allem Narbengewebe an Brust oder Bauch können unangenehm und schmerzhaft sein. Die Brust kann sich wie ein Fremdkörper anfühlen.

Die ags-Therapie bietet einen wichtigen und positiven Bestandteil der medizinischen Behandlung bei Krebs. Dieser setzt spezifisches physiotherapeutisches Handeln voraus, wobei die Lebensqualität der Patient*innen an erster Stelle steht. Jeder Mensch ist einzigartig. Einschränkungen, die entstehen und wahrgenommen werden, sind für jeden anders. Drs. Ruud Stefelmanns: „Dies beinhaltet dann auch eine Therapie nach individuellen Maßstäben.“ Deshalb entwickelt ags mit den Patient*innen einen persönlichen Behandlungsplan; berücksichtigt werden Interessen, Krankheitsphase sowie medizinische Therapien. ags unterstützt ferner bei Narbenbehandlungen, reduziert Schwellungen mit Hilfe der manuelle Lymphdrainage sowie mobilisiert und kräftigt verschiedene Bereiche.

Folgen Sie uns auch auf Facebook:
facebook.com/ags.kempen/
#krebs #onkologie #krebstherapie #physiotherapie #ags #stefelmanns #kempen #gesundheit #therapie #training #gesundheitstraining #work #vitags

Das ags-Training demonstriert den Patient*innen, dass Bewegung wichtig ist. Spezielle Trainingsprogramme stehen zur Verfügung, um Kondition, Kraft und allgemeine Belastbarkeit unter ständiger fachlicher Kompetenz zu trainieren.

Kontakt:

Drs. (NL) Ruud Stefelmanns
ags - Schorndorfer Straße 15 · 47906 Kempen
Telefon 02152-518113
info@ags-kempen.de