



Wer sich bewegt und regelmäßig Übungen macht, minimiert das Risiko eines Schlaganfalls.

ambulantes gesundheitszentrum stefelmanns

... vermittelt neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür steht sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.

ags-FAQ

Schlaganfall

Kempen, 01.08.2021 - Es gibt Menschen mit erhöhten Risikofaktoren. Beim Schlaganfall setzt eine Blutung ins Gehirn ein. Oder eine Mangeldurchblutung löst den Schlag aus. Wer unter Bluthochdruck leidet, einen hohen Cholesterinwert hat, raucht oder sich zu wenig bewegt, muss sich vorsehen. Auch die Pille birgt ein Schlaganfallrisiko für Frauen. Die Folgen eines Schlaganfalls sind Lähmungen einer Körperhälfte oder im Extremfall des gesamten Körpers.

Schlaganfall führt dazu, dass die Betroffenen ihren Alltag nicht mehr bewältigen können: Sprachstörungen, Schluckstörungen, Verlust der Orientierungs- und Konzentrationsfähigkeit. Die ags-Therapie hilft, die Patienten zu mobilisieren und ihren Alltag wieder möglichst selbstständig zu bewältigen. Der Physiotherapeut bahnt die Bewegungsmuster, die der Patient als Kind gelernt und abgespeichert hat, wieder an; so wird das ursprüngliche Bewegen wieder möglich. Das Bobath- sowie das PNF-Konzept ist speziell für dieses Krankheitsbild entwickelt worden.

Mit dem ags-Training möchte das Gesundheitszentrum Stefelmanns die zurückerhaltenen Bewegungsmuster dauerhaft stabilisieren und mit weiteren Inhalten - wie Sturzprävention oder Gleichgewichtstraining - ergänzen, damit ein selbstständiges Leben erhalten bleibt.

www.ags-kempen.de

Folgen Sie uns auch auf Facebook:
facebook.com/ags.kempen/

#schlaganfall #blutung #bluthochdruck #cholesterin #pille
#sprachstoerung
#physiotherapie #ags #stefelmanns #kempen #gesundheit
#therapie #training #work #gesundheitstraining #vitags

Kontakt:
Drs. (NL) Ruud Stefelmanns
ags - Schorndorfer Straße 15 · 47906 Kempen
Telefon 02152-518113
info@ags-kempen.de