

AnalyseReports

Basischeck Stress Gesundheitsberatung

Unser Stresspilot misst die Stressregulationsfähigkeit des Körpers mittels HRV-Biofeedback-training zuverlässig, schnell und unkompliziert.

Ergänzend zur Messung und Analyse der biologischen Stressparameter liefert die weitere Analyse Informationen zu Umfang und Ausmaß von Stressursachen, stressbezogenen Warnsignalen, Stresstyp und individuellen Stressfaktoren.

Die ganzheitliche Betrachtung im Sinne des „Bio-Psycho-Sozialen Modells“ spiegelt sich im persönlichen Stressradar wider. Dieser navigiert auf dem Weg zu einer gesteigerten Stresswiderstandsfähigkeit und schneller Stresserholung.

Die Analyse und die Stress Gesundheitsberatung dauert ca. 60 Minuten und kostet 85,-- Euro



Der StressPilot misst, wie der Körper mit Stress umgeht.

Schon während des Trainings Erholung vom Stress.

